

Les suivis individuels en orthopédagogie

Remédiation : suivi individuel

1 | CONTRÔLE INHIBITEUR

- Réguler ses émotions
- Être flexible dans sa posture d'apprenant
- Réviser aux automatismes

2 | ACTIVATION

- Se mettre en route
- Maîtriser son niveau d'activité

3 | MÉMOIRE DE TRAVAIL

- Optimiser le stockage d'informations en MOT
- Manipuler les informations

4 | FLEXIBILITÉ COGNITIVE

- Être créatif
- Trouver des solutions innovantes

5 | PLANIFICATION

- Anticiper
- Séquencer
- Atteindre son objectif

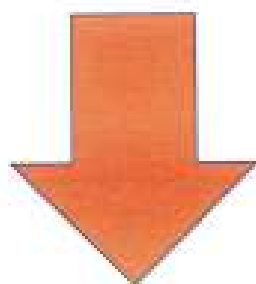


Temps d'enseignement

Entraînement des fonctions exécutives par le jeu.

Métacognition pour prendre conscience de son fonctionnement propre

Mise en place de stratégies pour être plus efficace dans les apprentissages



Apprendre à **connaître** son fonctionnement d'apprenant

Acquérir des méthodes d'apprentissages efficaces

Reprendre **confiance** en soi